

FORO

RENDIMIENTO DEPORTIVO EN FEMENINO

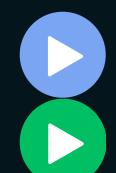
12 REFERENTES, 5 ENCUENTROS



Lunes,
22 de diciembre



Gijón/Xixón,
Paraninfo de La Laboral



Sigue el evento en streaming. Por la mañana

Por la tarde



Asturias,
deporte y
naturaleza
European Region of Sport 2025

MAÑANA

10:00 h Acto de Inauguración

10:20 h. Mesa Redonda. "Deportistas asturianas en la élite".

Natasha Lee. *Entrenadora del Telecabal H.C.*

Adriana Gil. *Campeona de Kárate*

María Echezarreta "Cheza". *Futbolista profesional*

Modera. María Rendueles. *Periodista*

Turno de Preguntas.

11:45 h Pausa - Café

12:15 h. Ponencia a dos voces. "Cronobiología aplicada al deporte"

Elena Díaz. *Bióloga. Experta en cronobiología.*

Sonia González. *Bióloga. Experta en nutrición*

13:30 h. Mesa Redonda. "Ellas, olímpicas"

Amaya Valdemoro. *Mejor jugadora de baloncesto española de la historia*

Sandra Sánchez. *Campeona olímpica, del mundo y de Europa en la modalidad de kata*

Teresa Perales. *28 medallas paralímpicas en natación*

Modera. Cristina Gallo. *Periodista*

16:30 h. Aula Abierta 6. "Coreografía hormonal: Ciclo menstrual y rendimiento deportivo"

Presentación de protocolo UEFA.

Eva Ferrer: *Especialista en salud femenina en el Barça Innovation Hub*

17:30 h. Mesa Redonda: "Cómo contamos, lo que ellas logran"

Ángela Cifuentes. *Directora del programa de deportes "marca en femenino" en Radio Marca.*

Carmen Menéndez. *Periodista de la Agencia EFE.*

Cristina Gallo. *Directora del programa "Ganamos con ellas".*

Turno de Preguntas

Modera. Loreto Matilla. *Periodista*



Principau
d'Asturias