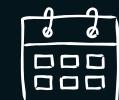


FORU

RINDIMIENTU DEPORTIVU EN FEMENÍN

12 REFERENTES, 5 ALCUENTROS



LLunes,
22 d'avientu



Xixón,
Paraninfo de La Llaboral



Sigui l'eventu en streaming. Pela mañana
Pela tarde

MAÑANA

10:00 h Actu de'inauguración

10:20 h. Mesa Redonda. "Deportistes asturianes na élite".

Natasha Lee. *Entrenadora del Telecabal H.C.*

Adriana Gil. *Campeona de Kárate*

María Echezarreta "Cheza". *Futbolista profesional*

Modera. María Rendueles. *Periodista*

Turnu de Preguntes.

11:45 h Posa pal café

12:15 h. Ponencia a dos voces. "Cronobioloxía aplicada al deporte"

Elena Díaz. *Bióloga. Esperta en cronobioloxía.*

Sonia González. *Bióloga. Esperta en nutrición*

13:30 h. Mesa Redonda. "Elles, olímpiques"

Amaya Valdemoro. *Meyor xugadora de baloncestu española de la historia*

Sandra Sánchez. *Campeona olímpica, del mundu y d'Europa na modalidá de kata*

Teresa Perales. *28 medayes paralímpiques en natación*

Modera. Cristina Gallo. *Periodista*

16:30 h. Aula Abierta 6. "Coreografía hormonal: Ciclu menstrual y rindimientu deportivu"

Presentación de protocolu UEFA.

Eva Ferrer: *Especialista en salú femenina nel Barça Innovation Hub*

17:30 h. Mesa Redonda: "Cómo cuntamos, lo qu'elles llogran"

Ángela Cifuentes. *Directora del programa de deportes "marca en femenino" en Radio Marca.*

Carmen Menéndez. *Periodista de l'Agencia EFE.*

Cristina Gallo. *Directora del programa "Ganamos con ellas".*

Turnu de Preguntes

Modera. Loreto Matilla. *Periodista*

TARDE



European Region of Sport 2025

Asturies,
deporte y
naturaleza



Principáu
d'Asturias